

ВЛИЯНИЕ ФОТОБИОМОДУЛЯЦИИ НА КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ У ПАЦИЕНТОВ С МИАСТЕНИЕЙ ГРАВИС

Панжиева Н.Н., Хайдаров Н.К., Курбанов Г.И.

Ташкентский государственный медицинский университет, Узбекистан

Цель. Проанализировать нейропротективный потенциал фотобиомодуляции и её возможное влияние на когнитивный статус у пациентов с миастенией гравис.

Методы. Проведён обзор клинических и экспериментальных исследований, опубликованных за последние 15 лет, с использованием баз данных PubMed, Scopus, Web of Science и eLibrary. В анализ включались работы, посвящённые влиянию ФБМ на нейропластичность, когнитивные функции и метаболические процессы в центральной нервной системе. Особое внимание уделялось данным о применении ФБМ при нейродегенеративных заболеваниях и воспалительных состояниях, что позволило экстраполировать результаты на пациентов с миастенией.

Результаты. Согласно литературным данным, ФБМ активирует митохондриальные ферменты, стимулирует синтез АТФ, улучшает микроциркуляцию головного мозга и способствует выделению нейротрофических факторов (в частности BDNF). Эти механизмы обеспечивают нейропротекторный эффект и поддерживают когнитивные функции. У пациентов с болезнью Альцгеймера, постинсультными нарушениями и черепно-мозговой травмой зафиксировано улучшение памяти, внимания и скорости обработки информации после курса ФБМ. Эти данные позволяют предполагать, что аналогичные положительные эффекты возможны и у больных миастенией гравис, особенно учитывая наличие когнитивного дефицита у части пациентов.

Выводы. Фотобиомодуляция является перспективным немедикаментозным методом коррекции когнитивных нарушений у пациентов с миастенией гравис. Её нейропротективное действие в сочетании с противовоспалительным эффектом может способствовать улучшению качества жизни и расширению возможностей реабилитации. Для подтверждения этих гипотез необходимы дальнейшие клинические исследования с обязательной оценкой когнитивного статуса до и после курса ФБМ.