

РОЛЬ СЛОВ В РАБОТЕ С РАЗНЫМИ ЧУВСТВАМИ ПРИ ОБЩЕНИИ

Ганиев Маруфжон Мухаммаджонович

Старший преподаватель кафедры

узбекского и иностранных языков

Ферганского медицинского института

общественного здоровья

Телефон: +998 91 326 50 84 E-mail: gmm1965@mail.ru

Аннотация: В данной научной статье рассматриваются вопросы необходимости слов и общения между личностями, как влияет на человека то или иное слово, особенно, в лечебных учреждениях. Приводятся конкретные примеры о том, что происходит в организме человека при общении с лечащими их врачами, какие положительные изменения в психике пациента. Также, как действуют слова на настроение людей. Говорится о задачах слов в коммуникации. О превращении слово в биохимический и биофизический процесс, который приводит в действие ткани, железа и другие органы и, соответственно, происходит в организме положительное изменение в результате люди выздоравливают.

Ключевые слова: слова, процесс, состояние, вода, чувство, биохимический, биофизический, гнев, спор, ссора, энергия, болезни.

Annotation: This scientific article examines the issues of the necessity of words and communication between individuals, how a particular word affects a person, especially in medical institutions. Specific examples are given of what happens in the human body when communicating with doctors treating them, what positive changes in the patient's psyche. Also, how words affect people's mood. The tasks of words in communication are discussed. About the transformation of words into a biochemical and biophysical process that activates tissues, glands and other organs and, accordingly, a positive change occurs in the body as a result of which people recover.

Keywords: words, process, state, water, feeling, biochemical, biophysical, anger, dispute, quarrel, energy, diseases.

Молчание - золото. Слова, которые мы услышали и сказали выше, могут воздействовать на человека физически, психически и даже генетически. В качестве основания можно привести исследования ученого Ивана Белявского. Ученый наблюдает за двумя группами людей: одна употребляет в своей речи дурные и некрасивые слова, а другая, наоборот, вообще не употребляет нецензурной речи.

Многолетний опыт показал, что в тканях участников группы, употребляющих плохой словарный запас, произошли возрастные изменения, появились различные хронические заболевания. В группе лиц, не употреблявших нецензурную лексику, наблюдалось на 5, 10, даже 15 лет моложе своего официального возраста. Иван Белявский доказал, что каждое сказанное слово и каждое предложение, попадающее в ухо, имеет очень мощную энергетику и, таким образом, напрямую воздействует на гены.

В Красноярском медицинском технологическом центре подтвердили этот факт, заявив, что сообщение, полученное через слова, меняет систему молекул ДНК и оказывает свое давление на иммунную систему. Врачи Красноярского Медико-Технологического Центра проводили словесную терапию и использовали в лечении больных слова «доверие», «доброта», «любовь» и наблюдали, что больные выздоравливали на 5-7 дней раньше, чем те, кто лечился. лечили наркотиками.

Некультурная речь, к сожалению, очень популярна среди нашей молодежи. По мнению руководителя Центра экологической борьбы и безопасности Г. С. Чеурина, употребление сквернословия приводит к формированию нездорового поколения.¹⁸

Тревога лежит в основе чувства неуверенности людей. Для того, чтобы избавиться от этого чувства, которое может серьезно повредить вашему здоровью, следует сначала внимательно изучить окружающие вас события и выяснить, какие именно слова вызвали у вас тревогу. Как только у вас будет достаточно информации, вы сможете расслабиться и избавиться от душевной боли.

Например, было доказано, что оскорбительные слова имеют ужасные последствия для нашего здоровья. Под их влиянием меняется водная структура нашего организма. Плохие слова также могут вызывать генные мутации, подобные радиационному облучению. Подвергаясь частым оскорблениям, наши хромосомы могут менять свою структуру, запуская программу саморазрушения тканей и, в худшем случае, передаваться из поколения в поколение. Звуки, которые мы слышим с детства, все слова, которые нас окружают, не воздействуют на нас ни физически, ни психически. Любая работа или действие начинается с одного слова, поэтому говорите друг другу только добрые слова.

Слова — это оболочка наших мыслей. Энергия слова в несколько раз сильнее энергии мысли и играет важную роль в формировании бытия. Впервые это обнаружил немецкий психотерапевт Носсрат Пезешкиан, изучавший слова,

¹⁸ Успенский Л. Слово о словах. – Минск: Молодая гвардия, 1957.

программирующие болезни в организме. Позднее Пезешкиан доказал, что слова с такой разрушительной силой существуют в лексиконе всех людей.

Доктор Пезешкиан обобщил эти идеи под названием живой речи. Живая речь – это слова и фразы, непосредственно воздействующие на физические органы людей. Такие слова всем известны, и они способны разгрызть и погубить даже людей, обладающих крепким здоровьем, как борцы. Обратите внимание, как искусно замаскированы такие слова и словосочетания:

- Чаша терпения переполнилась.
- В голове не укладывается.
- Что-то душит меня.
- Ты мне все уши прожужжал ...
- Это коснулось моей души.
- Я не могу дышать.
- Я не могу это переварить.
- Ты выжал из меня всё...
- Ты выпил мою кровь.
- Мне все равно.
- Мне тошнит от этого ...
- Он у меня поперёк горла стоит...
- Я убил(а) бы и т.д.

Кажется, что мы используем простые метафоры в своей речи, но на самом деле мы даем своим телам такие четкие команды, что наши тела не могут их игнорировать. Неважно, кому или кем эти слова сказаны, само их присутствие в нашей речи — программа болезни.

Можем ли мы следить за своей речью? Нет, мы без специальной подготовки не можем контролировать речь, взгляните, какие слова-убийцы есть в речи ваших близких и вас самих. Теперь вы знаете разрушительные слова. Так вы сможете защитить себя от них. Как только вы заметите появление этих выражений в своей речи, научитесь заменять их нейтральными или положительными синонимами. Это очень поможет вашему здоровью.

[In addition, with the help of reflection, such negative personality qualities as “professional symptom complexes are overcome: edification, overestimated self-esteem, self-confidence, decreased critical thinking, dogmatic views, straightforwardness, emotional instability, pedagogical stubbornness, conservatism, etc”.]

В переводе на русский язык [Кроме того, с помощью рефлексии преодолеваются такие негативные качества личности, как «профессиональные симптомокомплексы:

назидательность, завышенная самооценка, самоуверенность, снижение критичности мышления, догматичность взглядов, прямолинейность, эмоциональная неустойчивость, педагогическое упрямство, консерватизм и т. д.».]

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Махфузулло Рахмонов «Слово и здоровье» 2022 г. стр.20
2. Ганиев Маруфжон Мухаммаджонович. «Некоторые трудности у узбекских студентов при использовании глаголов движения в русском языке» Образование и наука и инновационные идеи в мире. № 18. Часть-2. 2023. 184-187 стр.
3. Анваров, А. (2022). Modern requirements for teachers of foreign languages to improve professional skills and personal qualities. Общество и инновации, 3(2/S), 300-303.
4. Ганиев Маруфжон Мухаммаджонович. (2023). «Трудности и достижения преподавания русского языка в аудиториях с иностранными студентами. Scientific Impulse, 1(10), 647-651.
6. Анваров, А. У., & Шербеков, Н. (2021). Использование медицинских терминов английского языка в медицине Узбекистана. ББК 72я43 (4Бел+ 5Кит) Н76, 81.
5. Успенский Л. Слово о словах. – Минск: Молодая гвардия, 1957.