

ФОТОБИОМОДУЛЯЦИЯ КАК ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МЕТОД В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ МИАСТЕНИИ.

Панжиева Н.Н., Хайдаров Н.К., Курбанов Г.И.

Ташкентский государственный медицинский университет, Узбекистан

Цель. Изучить потенциал фотобиомодуляции в комплексной терапии миастении с акцентом на её влияние на клинические исходы и иммуновоспалительные показатели.

Методы. Проведён аналитический обзор публикаций за последние 15 лет, посвящённых применению ФБМ в неврологии и иммунологии. Поиск осуществлялся в базах данных PubMed, Scopus, Web of Science и eLibrary с использованием ключевых слов: photobiomodulation, low-level laser therapy, myasthenia gravis, inflammation markers, cognitive functions. В анализ включены экспериментальные и клинические исследования, описывающие эффекты ФБМ на митохондриальный метаболизм, иммунный ответ и когнитивные функции.

Результаты. Установлено, что ФБМ улучшает энергетический обмен в клетках за счёт активации митохондрий и синтеза АТФ, снижает уровень провоспалительных цитокинов (IL-1 β , IL-6, TNF- α) и повышает экспрессию противовоспалительных факторов (IL-10). В клинических исследованиях зафиксировано уменьшение утомляемости, повышение мышечной силы и улучшение общего функционального состояния пациентов. Кроме того, показано позитивное влияние ФБМ на когнитивные функции у больных с неврологическими заболеваниями, что позволяет экстраполировать данные на пациентов с МГ.

Выводы. Фотобиомодуляция обладает высоким потенциалом как немедикаментозный метод дополнительной терапии миастении гравис. Она может положительно влиять на клиническое течение заболевания, поддерживать когнитивные функции и снижать активность воспалительного процесса. Для подтверждения полученных данных необходимы дальнейшие рандомизированные клинические исследования и разработка стандартных протоколов применения ФБМ у больных МГ.