



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ УЗБЕКИСТАНА

Р.Муминова, доцент

Кокандский государственный университет

ranokhon29@mail.ru

Г.Махкамов, доцент

Кокандский государственный университет

mahkamovg0@gmail.com

М.Темирбекова, студентка

Кокандский государственный университет

meroja@mail.ru

Аннотация. В нашей стране много лекарственных растений, и с их разумным использованием можно предотвратить ряд заболеваний. В статье раскрываются виды, применение, значение некоторых лекарственных растений произрастающие в Узбекистане.

Ключевые слова: природные растительные ресурсы, виды лекарственных растений, применение в фармакологии.

Annotasiya. Mamlakatimizda ko'plab dorivor o'simliklar mavjud va ulardan oqilona foydalanish bilan bir qator kasalliklarning oldini olish mumkin. Maqolada O'zbekistonda o'sadigan ba'zi dorivor o'simliklarning turlari, qo'llanilishi ochib berilgan.

Kalit so'zlar: tabiiy o'simlik resurslari, dorivor o'simliklar turlari, farmakologiyada qo'llanilishi.

Природа нашей страны богата лекарственными растениями. Большинство из них были записаны Абу Али Ибн Синой в его труде "Канон врачебной науки". Но в сегодняшнюю эпоху мы почти не используем многие травы, которые полезны для нас в наших условиях жизни.

В настоящее время, когда вопросы охраны природы от чрезмерных посягательств на нее со стороны человека приобрели особую остроту, следует разобраться в причинах все растущей тревоги о судьбах флоры нашей страны.

В Узбекистане произрастает более 700 видов лекарственных растений, из которых только около 120 видов растений, произрастающих и культивируемых в естественных условиях, используются в научной и народной медицине. Даже в мировой практике результаты в этом отношении невысоки. Из более чем 10-12 тысяч видов лекарственных трав, известных на земле, более тысячи из них были протестированы на химические, фармакологические и биологически активные свойства. Однако более 50% лекарств, производимых фармацевтической промышленностью по всему миру, готовятся из сырья лекарственных растений. Показатель в этом плане растет с каждым годом, вместе с развитием





MODERN PROBLEMS IN EDUCATION AND THEIR SCIENTIFIC SOLUTIONS

фармацевтической промышленности в нашей стране. Исходя из этого требования, в последние годы в нашей стране проводится последовательная работа по охране лекарственных растений, рациональному использованию природных ресурсов, созданию плантаций, где выращиваются лекарственные растения, и созданию цепочки добавленной стоимости за счет их переработки.

Указ Президента Ш.Мирзиёева "О мерах по охране дикорастущих лекарственных растений, выращиванию, переработке и рациональному использованию имеющихся ресурсов в культурной форме", принятый 10 апреля 2020 года, установил более конкретные задачи в этой области. Природа наделила нас таким количеством природных ресурсов, что мы должны эффективно использовать их в нашей повседневной жизни. В нашей стране много лекарственных растений, и с их разумным использованием можно предотвратить ряд заболеваний.

1. Растение алоэ считается одной из самых древних лекарственных трав. Его можно хранить в помещении или приобрести в специализированном магазине. Наряду с применением алоэ вера в виде мази, его также можно употреблять в пищу. Растение алоэ сертифицировано Международным научным советом. О нем даже писали Ибн Сина и Гиппократ. Сок алоэ содержит более 200 активных компонентов. Среди них микро- и макроэлементы, витамины, ферменты и аминокислоты.

2. Астрагал укрепляет иммунную систему. Китайская медицина богата множеством редких мелких растений. Одним из них является растение астрагал, которое используется в стране на протяжении многих веков. Это растение собирают в основном из-за его корней, так как оно обладает многими целебными свойствами. Вы можете употреблять астрагал в пищу, добавляя его в чай или суп. Кроме того, можно приобрести в виде капсул, экстрактов и порошка. Астрагал укрепляет иммунитет и даже помогает справиться с опухолями.

3. Эхинацею используют при лечении простуды, опухолей и других инфекционных заболеваний. Это растение издавна используется при лечении простудных заболеваний в домашних условиях. При ангине эффективный результат достигается, если полоскать им горло. По некоторым данным, эхинацея также используется при лечении верхних дыхательных путей. Он также использовался для лечения кожных заболеваний, таких как раны, настои, экзема, псориаз, УФ-излучение, обычный вирус герпеса, укусы пчел.

4. Хурма. В народной медицине водный отвар плодов или сок из плодов хурмы кавказской применяют как отхаркивающее средство, а также при заболевании щитовидной железы. Листья хурмы кавказской в виде припарок употребляют при нарывах и ранах. Установлено, что плоды хурмы содержат до 40 % моносахаридов (фруктозы и глюкозы), органические кислоты, дубильные вещества, немного витамина С и каротин. В листьях имеются дубильные вещества, фенолкарбоновые кислоты, витамин С и флавоноиды.





MODERN PROBLEMS IN EDUCATION AND THEIR SCIENTIFIC SOLUTIONS

5. Почечный чай. Листья почечного чая содержат тритерпеновые сапонины, органические кислоты, следы алкалоидов, дубильные вещества, фитостерины, гликозид ортосифонин, эфирное и жирное масла. обладает мочегонным действием, причем мочегонный эффект сопровождается усиленным выделением из организма мочевины, мочевой кислоты и хлоридов. Применяется при различных заболеваниях почек, а также при подагре и ревматизме.

6. Каланхое перистое В соке найдены флавоноиды, незначительное количество дубильных веществ, витамин С и микроэлементы. Известно также, что листья содержат органические кислоты (яблочную, щавелевую, уксусную, лимонную и изолимонную), а также ферменты, из которых получают активные препараты. В соке обнаружены полисахариды — до 35—40 %, минеральные соли, а из флавоноидов выделен биоцид жеалин.

Знание по лекарственным растениям особенно важно в настоящее время, когда вопрос о бережном отношении к природе служит предметом не только правительственных постановлений, но и международных соглашений. В комплексе проблем, объединяемых общим понятием «охрана окружающей среды», важен вопрос об охране не только растительности, но и отдельных растений. Поэтому прежде всего необходимо знать те виды, которые должны быть под охраной в первую очередь. Потому что, некоторые лекарственные растения, заготавливаемые сверх разумных пределов, находятся под угрозой исчезновения.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бердиев, Э.Т. Ахмедов Естественные лекарственные растения. Т.2018.
2. Гаммерман А.Ф. и др. Лекарственные растения. М.1990.
3. Исхаков С.И. “Канон” Ибн Сино - настольная книга врачей средневековья и современности // Авиценновские чтения 1977.: Тезисы докладов, - Душанбе.
4. Хамидов.Г. Лекарственные растения Узбекистана. Т.2012

