



MODERN PROBLEMS IN EDUCATION AND THEIR SCIENTIFIC SOLUTIONS
КОГНИТИВНАЯ ДИСФУНКЦИЯ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК

Рахматова Д.И.

Бухарский государственный медицинский институт

Актуальность. Хроническая болезнь почек (ХБП) на сегодняшний день постепенно завоёвывает себе статус эпидемии неинфекционного характера, так как данное заболевание широко распространяется среди населения в разных странах. Ряд субатрофических процессов головного мозга, такие как, энцефалопатии, деменция довольно так и часто, около 16-38% встречаются у больных с ХБП и в 70% случаев выявляется среднетяжелые и тяжелые когнитивные расстройства.

Методы исследования. Из 80 обследованных больных с ХБП 69 (86,25%) пациентов имели когнитивные нарушения (КН) по шкале МоСА. Среднее количество баллов по данным шкалы МоСА было $21,71 \pm 3,26$.

Результаты. В соответствии с полученными результатами все обследованные пациенты были разделены на три группы: норма, умеренное когнитивные расстройство (УКР), выраженное когнитивные расстройство (ВКР). Первая группа по результатам проведенного исследования оказалась самой малочисленной – 11 человек (13,75%). В состав второй группы вошло наибольшее количество обследованных больных - 55 (68,8%). Третья группа была представлена 14 пациентами (17,5%). В группе больных с нормальным когнитивным функционированием большинство пациентов было в возрасте 40-49 и 50-59 лет. Наибольший процент пациентов с УКР был выявлен в возрастном диапазоне от 60 до 69 лет (81,4%). Большинство пациентов с ВКР относились к возрастной группе – 70-79 лет (75%). Была получена достоверная взаимосвязь между степенью тяжести КН и возрастом больного ($p < 0,05$). Больные с ХБП часто коморбидны с артериальной гипертензией и атеросклерозом. При этом артериальная гипертензия в группе УКР составил 94,5%, тогда как в группе ВКР он наблюдался у всех пациентов (100%). В группе больных с УКР он встречался у 49 пациентов (89,1%) и в группе больных с ВКР он выявлен у 93% человек. Отягощенный сосудистый анамнез чаще встречался у больных с нормальным когнитивным функционированием (81,8%), тогда как в группе больных с УКР и с ВКР проценты были относительно сопоставимы (92,7% и 85,7% соответственно). Наличие гиперхолестеринемии преобладало у пациентов с ВКР (85,7%), ($p < 0,05$). Однако у больных с УКР она наблюдалась несколько реже, по сравнению с пациентами без КН (45,4% и 36,4% соответственно). Ожирение чаще встречалось у пациентов с выраженным когнитивным расстройством – у 64,3% больных, однако, среди больных с УКР и с нормальным когнитивным функционированием достоверно значительной разницы не наблюдалось (58,2% и 54,5% соответственно).





MODERN PROBLEMS IN EDUCATION AND THEIR SCIENTIFIC SOLUTIONS

Заключение. При ХБП когнитивные нарушения по данным шкалы MoCA определялись у 69 (86,25%) пациентов. Снижение когнитивных функций достоверно зависело от возраста и от сопутствующих заболеваний. У всех пациентов с ХБП выраженные когнитивные расстройства отмечались у тех больных, которые коморбидны с АГи атеросклерозом.

