



МОРФОТЕКСТУРА КРИСТАЛЛОВ РОТОВОЙ ЖИДКОСТИ И АДАПТАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ: НОВЫЙ ПОДХОД К ОЦЕНКЕ ЗДОРОВЬЯ

Гасанова Н.

Давронов А.

Косимова Г.

*Ферганский медицинский институт
общественного здоровья*

Современная медицина активно ищет доступные, информативные и неинвазивные методы ранней диагностики функционального состояния организма. Одним из перспективных направлений является анализ морфологических особенностей биологических жидкостей, в частности, слюны. Слюна — это биологически активная среда, отражающая внутренние метаболические процессы и реактивность организма, что делает её ценным объектом для диагностики [2].

Особый интерес представляет метод кристаллографии ротовой жидкости, основанный на анализе морфотекстуры кристаллов, формирующихся после дегидратации слюны. Этот метод демонстрирует высокую чувствительность к изменениям физиологического состояния организма и позволяет выявлять ранние признаки нарушений гомеостаза. Морфология полученных кристаллов тесно связана с функциональным состоянием различных систем организма, включая вегетативную регуляцию и адаптационные механизмы [1; **Ошибка! Источник ссылки не найден.**].

В настоящем исследовании предпринята попытка установить взаимосвязь между типами кристаллизации ротовой жидкости и адаптационным потенциалом организма, оцениваемым по методу Р.М. Баевского — признанному инструменту оценки вегетативной регуляции и адаптационных резервов человека [3].

Поскольку физическое состояние напрямую связано с морфологическими и функциональными характеристиками жизненно важных систем, анализ кристаллических структур слюны может служить надежным индикатором уровня адаптации и общего соматического здоровья. Исследования показывают, что при общесоматических патологиях наблюдаются характерные изменения: появление патологических фаций, разрушение упорядоченной структуры, кристаллов ротовой жидкости. Эффективность этих механизмов зависит от способности организма мобилизовать функциональные резервы для поддержания оптимального уровня функционирования органов и систем при минимальном напряжении регуляторных процессов.





MODERN PROBLEMS IN EDUCATION AND THEIR SCIENTIFIC SOLUTIONS

Таким образом, изучение морфотекстуры кристаллов ротовой жидкости в сочетании с оценкой адаптационного потенциала открывает новые перспективы для комплексной диагностики состояния здоровья и мониторинга эффективности оздоровительных и лечебных мероприятий.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Шабалин В.Н. Морфология биологических жидкостей человека/ В.Н.Шабалин, С.Н.Шатохина. М.: Хризостом, 2001.—304 стр.

2. Постнова М.В. Ротовая жидкость как объект оценки функционального состояния организма человека / М.В. Постнова М.В., Ю.А. Мулик Ю.А., Новоцадов В.В. и др.// Вестн. Волгогр. гос. ун-та. Сер. 3, Экон. Экол. - 2011. № 1 (18). – Стр 246-253.

3. Karabaev M, Gasanova N, Botirov M. Morphological Indicators of Dehydrated Saliva Microcrystals as an Indicator of One's Prenosological Level. Journal of Preventive Medicine.2020. Vol. 5 No.6: 68. DOI: 10.36648/2572-5483.5.6.68.

4. Soyibjonovna, Q. G. (2025). Jismoniy salomatlik darajasini baholash usullari va uni nazorat qilishning asosiy bosqichlari. Models and Methods for Increasing the Efficiency of Innovative Research, 4(41), 129-134.

<https://interoncof.com/index.php/germany/article/view/7493>

5. Karabaev, M., & Qosimova, G. (2023). Logical - mathematical models of quantitative assessment of the integral level of individual physical health based on the adaptive potential of the body. E3S Web of Conferences, 452, 07004. <https://doi.org/10.1051/e3sconf/202345207004>

