



**ПЕДАГОГИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ОСОБЕННОСТЬ
РАЗВИТИЯ ЗНАНИЙ
О СПОРТИВНОМ ТУРИЗМЕ У БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

Салихов Тимур Мансурович

Бухарский государственный университет

Независимый научный исследователь

кафедры психологии

В данной статье представлен краткий анализ исследования, проведенного с целью формирования знаний будущих учителей физической культуры о спортивном туризме. При этом раскрыты основные типы этапов формирования механизмов спортивного и общефизического развития.

Ключевые слова: *Спортивная деятельность, Физическое воспитание, Личностные качества, Спортивный туризм, Олимпийские игры, Механизмы, Соревнования.*

**PEDAGOGICAL AND PSYCHOLOGICAL FEATURES OF KNOWLEDGE
DEVELOPMENT
ABOUT SPORTS TOURISM FOR FUTURE TEACHERS
PHYSICAL CULTURE**

Salikhov Timur Mansurovich

Bukhara State University

Independent scientific researcher

Department of Psychology

This article presents a brief analysis of a study conducted to develop the knowledge of future physical education teachers about sports tourism. At the same time, the main types of stages in the formation of mechanisms of sports and general physical development are revealed.

Key words: *Sports activity, Physical education, Personal qualities, Sports tourism, Olympic Games, Mechanisms, Competitions.*

KIRISH. Туризм - временный выезд иностранных граждан и лиц без гражданства из места постоянного проживания в оздоровительных, образовательных, профессионально-деловых, спортивных, религиозных и иных целях без осуществления оплачиваемой деятельности в стране временного пребывания (Узбекистан) поездки граждан). Туристом признается гражданин,





MODERN PROBLEMS IN EDUCATION AND THEIR SCIENTIFIC SOLUTIONS

посещающий страну (место) временного пребывания на срок от 24 часов подряд до 6 месяцев без занятия оплачиваемой деятельностью или не менее чем на одну ночь в досуговых, образовательных, профессиональных, деловых, спортивных, религиозных и иных целях. К средствам туризма относятся: поездки, экскурсии, поездки и туры, туристские слеты и соревнования, комплексные поездки и оплаты по видам туризма, туристские развлечения и активный отдых, туристские 9 экспедиции, туристские краеведения и т.д. Основная задача классификации — изучить многообразие объектов и отразить реальные взаимоотношения между отдельными группами.

Хорошо структурированная классификация является основой для создания научно обоснованной терминологии. Виды туризма классифицируются следующим образом: уровень сложности, возраст, социальные характеристики, виды деятельности, принадлежность к определенной должности, организационные формы и т.д. Виды и формы туризма различают по целевой функции, мотивам и результатам туризма: - укрепление здоровья; - спорт; - отдых; - реабилитация; - профессиональный и практичный; - изучать; - культурно-познавательный; - культурно-развлекательная; - экскурсия; - краеведение; - приключение; - экспедиция; - бизнес; - коммерция; - комбинированный; - программное обеспечение.

Спортивный туризм имеет целью совершенствование спорта путем преодоления естественных препятствий. Это означает совершенствование всех знаний, навыков и умений, необходимых для безопасного передвижения человека по пересеченной местности и совершенствование физической подготовленности к преодолению сложной природной местности.

Рекреационный туризм имеет целью восстановление физических и психических сил человека. Это отдых на природе и оздоровительный туризм, поэтому его часто называют оздоровительным туризмом.

Реабилитационный туризм имеет целью лечение определенных заболеваний с помощью туризма. При этом используются климатические условия разных мест проживания туристов, лечебные источники, дозированные нагрузки во время прогулок и т.п.

Профессиональные и прикладные инструменты туризма (геологов, географов, гляциологов) имеют целью совершенствование профессиональных знаний, навыков и умений.

Виды туризма различают по характеру туристского маршрута: - пеший; - катание на лыжах; - горный; - водные (плоты, весельные лодки); - велосипед; - автомат Мото; - спелео; - установлен; - комбинированный.

По уровню своего присутствия и социальной значимости в жизни общества туризм имеет массовый характер в связи с тем, что он открыт для широкого слоя населения, доступен элите, доступен группам населения. лиц, ограниченных по той





MODERN PROBLEMS IN EDUCATION AND THEIR SCIENTIFIC SOLUTIONS

или иной причине (цена, разделение и т. д.). В сфере туризма различают международный и внутренний туризм, они открыты для широкого круга людей. быть дальним и ближним в зависимости от расстояния. По организационному признаку туризм разделяется на организованный и неорганизованный. Организованный туризм по организационным формам делится на плановый (ваучерный) и любительский туризм.. В плановом туризме туристские услуги оказываются отдельными организациями (туристскими фирмами и частными лицами, имеющими патент на право туристской деятельности и т.п.) в определенном (плановом) порядке по путевкам. Туристические услуги могут быть комплексными и частными, например: разработка маршрута, комплектование группы, логистическое обеспечение (транспорт, питание, проживание, сопровождение, туристическое снаряжение, охрана, экскурсии и другие). В плановом туризме существуют определенные требования к туристской деятельности (лицензирование, сертификация и т.п.).

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ. Общая физическая подготовка служит основой специальной подготовки. Без поддержания его на высоком уровне невозможно добиться успехов в освоении и совершенствовании методик различных видов туризма. В процессе общей физической подготовки важно всесторонне развивать основные физические качества, необходимые любому туристу-специалисту: общую выносливость, силу, гибкость, быстроту движений и ловкость. Общая физическая подготовка очень важна, особенно на начальных этапах туризма и в подготовительный период круглогодичной подготовки любых квалифицированных спортсменов, поскольку позволяет существенно повысить общий уровень функциональных возможностей.

Специальная туристская подготовка – формирование знаний, умений и навыков по следующим основным разделам, характерным для каждого вида туризма: - организация спортивно-туристского похода; - топография туризма; - техника спортивного туризма; 18 – тактика спортивного туризма; - психология спортивного туризма; - обеспечение безопасности. Основой специальной туристской подготовки является формирование практических навыков и умений на этих разделах обучения, при этом большое внимание уделяется виду туризма. Организационная подготовка – включает в себя следующее: - определение целей и задач туристической поездки; - набор групп и распределение задач; - разработка маршрута по дням, определение контрольных пунктов и периодов их перехода от начала до конца маршрута; - подготовка личного и группового снаряжения; - приготовление еды; - подготовка маршрутных документов; - решение других организационных задач (финансирование, связь, транспорт и т.п.). Общая закономерность такой подготовки: чем сложнее маршрут, тем больше времени и внимания он требует на весь комплекс организационной подготовки.





MODERN PROBLEMS IN EDUCATION AND THEIR SCIENTIFIC SOLUTIONS

Топографическая подготовка обеспечивает формирование знаний, умений и навыков по элементам топографии, необходимых для организации и проведения туристических поездок и соревнований. Эти элементы включают в себя основные понятия: - карты, используемые в туризме, схемы о Кроче; - о признаках территории; - о масштабных и немасштабных изображениях территории; - о простейших измерениях расстояний, направлений, высот местности;

ЗАКЛЮЧЕНИЕ . В целом психологическая подготовка туриста основана на решении различных теоретических и практических задач в специально созданных и естественных ситуациях, существующих в спортивном туризме. Обучение технике безопасности в рамках специальной туристской подготовки, формирование знаний об объективных и субъективных рисках спортивного туризма, знание форм и методов медицинского обеспечения туризма, оказания первой помощи пострадавшему» включает в себя презентационные навыки и умения.

Обучение технике безопасности предполагает многие виды обучения, особенно технике страхования и поисково-спасательной технике, но имеет более широкое и комплексное содержание, направленное на обеспечение безопасности спортивных туристических туров и соревнований. Подготовка безопасности имеет как общие, так и специфические вопросы для каждого вида туризма. Интегральная подготовка собирает практически все вопросы специальной и отчасти общей туристской подготовки. Это означает реализацию всех видов тренировок в реальных условиях спортивных прогулок и соревнований (как базовых, так и тренировочных) в многолетних и годовых циклах подготовки спортсменов-туристов. Интегральную подготовку отличает от других видов определенная целостность решаемых задач по организации и проведению спортивно-туристских поездок и соревнований. Молодой, неустойчивый организм быстрее и острее реагирует на перегрузки, а несформировавшаяся психика усугубляет ситуацию за счет чувства опасности и нечеткости внимания.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Указ Президента Республики Узбекистан от 6 июля 2022 года № ПФ-165 «Об утверждении Стратегии инновационного развития Республики Узбекистан на 2022-2026 годы»
2. Салихов Т. я доктор. Психологические особенности повышения познавательной активности учащихся начальных классов //ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu.en). - 2021. - Т. 7. – нет. 7.
3. Мансурович С.С. Методика организации уроков физического воспитания посредством цифровых технологий //Европейский журнал современной медицины и практики. - 2022. - Т. 2. – нет. 4. – С. 107-111.

