

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПРОФИЛАКТИКЕ ПРОГРЕССИРОВАНИЯ МИОПИИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Янгибоева Дильрабо Бахтияровна

врач-офтальмолог, САИФ Оптима, г. Андижан, Республика Узбекистан

Актуальность. Миопия у детей и подростков является одной из наиболее актуальных проблем современной офтальмологии. Особое значение имеет раннее начало заболевания, поскольку более продолжительный период роста глаза создаёт предпосылки для дальнейшего увеличения миопической рефракции и аксиальной длины глаза. Высокая степень миопии в дальнейшем ассоциируется с повышенным риском патологических изменений сетчатки, макулярной области и других структур глаза [1,2].

Ключевые слова: миопия, дети, подростки, прогрессирование миопии, аксиальная длина глаза, факторы риска, профилактика, миопический контроль, атропин, ортокератология.

Цель исследования — систематизировать современные данные о факторах риска прогрессирования миопии у детей и подростков и оценить основные направления профилактики и контроля заболевания.

Материалы и методы. Проведён аналитический обзор современных научных публикаций, систематических обзоров, метаанализов, рандомизированных клинических исследований и международных рекомендаций по профилактике и контролю детской миопии. Анализовались данные о наследственной предрасположенности, зрительной нагрузке на близком расстоянии, использовании цифровых устройств, пребывании на открытом воздухе, а также эффективности фармакологических и оптических методов контроля миопии.

Результаты. Современные исследования подтверждают многофакторный характер развития и прогрессирования миопии. К значимым факторам риска относятся ранний возраст манифестации, наличие миопии у родителей, выраженная зрительная работа на близком расстоянии и недостаточное пребывание на открытом воздухе [1,3]. В динамическом наблюдении целесообразно оценивать не только изменение сферозэквивалента рефракции, но и аксиальную длину глаза, поскольку увеличение аксиальной длины является важным показателем прогрессирования миопии.

Профилактические мероприятия должны включать регулярные офтальмологические обследования, оптимизацию зрительного режима, рациональное использование цифровых устройств и увеличение времени пребывания детей на открытом воздухе. При документированном прогрессировании миопии рассматриваются доказанные методы миопического контроля, включая низкодозированную атропинотерапию, ортокератологию и специальные очковые и контактные линзы [2,4,5]. Современные исследования также указывают на перспективность комбинированных подходов. В частности,

исследования 2025 года демонстрируют преимущество некоторых комбинаций низкодозированной атропинотерапии и ортокератологии в отношении контроля аксиального удлинения [4,5].

Заключение. Эффективная профилактика прогрессирования миопии у детей и подростков должна основываться на раннем выявлении факторов риска, регулярной оценке рефракции и аксиальной длины глаза, коррекции зрительного поведения и своевременном выборе индивидуальной стратегии миопического контроля. Комплексный подход позволяет более эффективно замедлять прогрессирование миопии и потенциально снижать риск осложнений высокой степени миопии.

Литература

1. Jonas J.B., Ang M., Cho P. et al. IMI Prevention of Myopia and Its Progression. *Investigative Ophthalmology & Visual Science*. 2021;62(5):6.
2. Bullimore M.A., Saunders K.J., Baraas R.C. et al. IMI—Interventions for Controlling Myopia Onset and Progression 2025. *Investigative Ophthalmology & Visual Science*. 2025;66(12):39.
3. Zhang X., Qu X., Zhou X. Association between parental myopia and the risk of myopia in children and adolescents: a systematic review and meta-analysis. *JAMA Ophthalmology*. 2015;133(11):1–8.
4. Xu H., Chen M., Ye L. et al. Orthokeratology, 0.04% Atropine, and 0.01% Atropine for Myopia Control: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Ophthalmology*. 2025;143(9):731–738.
5. Tu S., Ying H., Ni L. et al. Value of adding 0.01% atropine with orthokeratology for myopia in children: an updated meta-analysis of randomized controlled trials. *Frontiers in Pediatrics*. 2025;13:1571790.