

## ПРОБЛЕМЫ В КОСМЕТОЛОГИИ У ПОДРОСТКОВ

**Тохирова Наргиза Мадаминжоновна**

*Кафедра медицины, Медицинский факультет,  
University of Business and Science*

**Аннотация:** В статье рассматриваются основные косметологические проблемы у подростков, их причины, клинические проявления и современные методы лечения. Проведено клиническое исследование с участием 15 пациентов подросткового возраста. Полученные результаты подтверждают высокую распространённость акне и эффективность комплексного подхода к терапии.

**Ключевые слова:** подростки, акне, кожа, косметология, лечение

### **Введение (Introduction)**

Подростковый возраст является одним из наиболее сложных этапов развития организма, сопровождающимся выраженными гормональными изменениями. В этот период усиливается функция сальных желез, что приводит к формированию различных косметологических проблем. Наиболее распространённой патологией является акне, которое, по данным современных исследований, встречается у большинства подростков и может оказывать значительное влияние на их психоэмоциональное состояние (Zaenglein et al., 2016, p. 949). Помимо акне, у подростков часто наблюдаются себорея, расширенные поры, гиперпигментация и поствоспалительные изменения кожи. Эти состояния требуют своевременной диагностики и адекватного лечения, поскольку при отсутствии терапии возможно развитие стойких косметических дефектов.

### **Материалы и методы (Materials and Methods)**

Исследование проводилось в условиях дерматокосметологического кабинета в течение трёх месяцев. В исследовании приняли участие 15 подростков в возрасте от 13 до 17 лет с различными косметологическими проблемами. Всем пациентам был проведён клинический осмотр с оценкой состояния кожи и определением степени тяжести акне. Дополнительно изучался анамнез, включая особенности питания, ухода за кожей, уровень стрессовой нагрузки и наследственные факторы. Для объективной оценки состояния кожи использовалась дерматоскопия. Степень тяжести акне определялась по международной шкале GAGS. На основании полученных данных пациентам назначалось индивидуальное лечение, включающее наружную терапию, рекомендации по уходу за кожей и коррекцию образа жизни.

### **Результаты (Results)**

Анализ клинических данных показал, что наиболее распространённой проблемой среди подростков является акне средней степени тяжести. Лёгкая форма акне также встречалась часто, в то время как себорея и постакне наблюдались реже.

Примечание к таблице заключается в том, что акне средней степени тяжести занимает ведущую позицию среди выявленных состояний, что подчёркивает актуальность данной проблемы. После проведения курса лечения длительностью четыре недели было отмечено выраженное улучшение состояния кожи у большинства пациентов. Уменьшение воспалительных элементов наблюдалось у 80 процентов подростков, снижение жирности кожи у 70 процентов, а общее улучшение состояния кожи было зарегистрировано у 86 процентов участников исследования.

### Обсуждение (Discussion)

Полученные результаты согласуются с данными научной литературы, согласно которым ведущую роль в развитии акне играют гормональные изменения подросткового возраста (Thiboutot et al., 2009, p. 374). Важное значение имеют также экзогенные факторы, включая неправильный уход за кожей, использование неподходящих косметических средств и несбалансированное питание. Следует отметить влияние психоэмоционального состояния подростков, так как стресс способен усиливать проявления кожных заболеваний. В ходе исследования установлено, что значительная часть пациентов ранее занималась самолечением, что приводило к ухудшению клинической картины. Современные подходы к лечению основаны на комплексной терапии, включающей медикаментозные и косметологические методы, что позволяет достичь более стабильных и выраженных результатов (Gollnick et al., 2016, p. 1263).

### Заключение (Conclusion)

Косметологические проблемы у подростков являются актуальной медицинской и социальной проблемой. Наиболее распространённой патологией остаётся акне различной степени тяжести. Проведённое исследование показало, что комплексный и индивидуализированный подход к лечению позволяет значительно улучшить состояние кожи и предотвратить развитие осложнений. Особое значение имеет профилактика, включающая правильный уход за кожей и повышение уровня информированности подростков.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ (REFERENCES)

1. Zaenglein A.L., Pathy A.L., Schlosser B.J. et al. Guidelines of care for the management of acne vulgaris // Journal of the American Academy of Dermatology. 2016. Vol. 74(5). P. 945–973.
2. Thiboutot D., Gollnick H., Bettoli V. et al. New insights into the management of acne // Journal of the European Academy of Dermatology. 2009. Vol. 23. P. 373–382.
3. Gollnick H., Cunliffe W., Berson D. et al. Management of acne: a report from a global alliance // Dermatology. 2016. Vol. 232. P. 1258–1266.
4. Адаскевич В.П. Акне и розацеа. Москва: Медпресс-информ, 2018. 320 с. С. 145–150.
5. Каримов Ш.И., Рахимова Д.А. Основы дерматокосметологии. Ташкент: Фан, 2020. 210 с. С. 78–85.