

КОГНИТИВНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С РАССЕЯННЫМ
СКЛЕРОЗОМ: ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ДАННЫХ

Нурметов Н. Б., Ибодуллаев З.Р.

Ташкентский государственный медицинский университет

Ключевые слова: рассеянный склероз, когнитивные расстройства, память, внимание, деменция, нейропсихологическая оценка

Актуальность: Рассеянный склероз (РС) - хроническое демиелинизирующее заболевание центральной нервной системы, часто сопровождающееся когнитивными нарушениями, которые могут проявляться уже на ранних этапах заболевания. Эти нарушения существенно снижают качество жизни и влияют на трудоспособность и социальную адаптацию пациентов.

Цель: Изучить распространённость и характер когнитивных изменений у пациентов с рассеянным склерозом на амбулаторном этапе наблюдения.

Материалы и методы: В исследование включено 90 пациентов с диагностированным РС. Проводилась клиническая оценка состояния когнитивной функции с использованием структурированного опроса, в рамках которого фиксировались жалобы на ухудшение памяти, снижение концентрации внимания и наличие признаков лёгкой деменции.

Результаты: Нарушения памяти зафиксированы у 30 пациентов, снижение концентрации - у 20, признаки лёгкой деменции - у 10. В то же время у 21 пациента не было выявлено жалоб на ухудшение памяти, а у 6 - на снижение концентрации. В 7 случаях отмечены изолированные жалобы на концентрацию внимания при сохранности памяти.

Вывод: Когнитивные нарушения, преимущественно в виде ухудшения памяти и концентрации внимания, выявляются более чем у половины пациентов с РС. Данные результаты подтверждают необходимость регулярной когнитивной оценки у данной категории больных, с целью своевременного вмешательства и коррекции нарушений.

