

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ

Фузайлова Шоира Нуридиновна

невролог 11 семейной поликлиники

Аннотация: *исследование причины возникновения когнитивных расстройств с точки зрения медицины и психосоматики.*

Ключевые слова: *память, когнитивные расстройства, мысль, интеллект, нейропсихология, информация.*

Abstract: *the purpose of studying the causes of cognitive disorders from the point of view of medicine and psychosomatics.*

Keywords: *memory, cognitive disorders, thought, intelligence, neuropsychology, information.*

В настоящее время количество когнитивных нарушений являются частой находкой в неврологической практике. Причиной возникновения когнитивных расстройств в медицине принято считать сосудистые, дегенеративные заболевания головного мозга. В некоторых случаях причинами могут стать отравления вредными веществами и длительный прием сильнодействующих препаратов. Для оценки степени когнитивных расстройств неврологи используют опросник Mini-Cog и MMSE.

Когнитивные расстройства оцениваются в 4-3 балла. Показатель ниже трех баллов свидетельствует о наличии деменции. С точки зрения психологов когнитивные расстройства возникают при наличии переживаний по поводу разлуки с кем-то или чем-то. Если у человека нет определённых нагрузок или повседневных обязательств, то он начинает переживать этот конфликт очень сильно. По данным А. Манегетти от переживания до клинических проявлений может пройти от нескольких недель до нескольких лет. Для поддержания жизненного импульса в состоянии отчужденности «Я» вызывает в себе страдание, то есть вступает в действие механизм сверхзащиты, который вместо покоя, забвения зачастую навязывает проблематичное, опасное существование. В качестве доказательства связи мыслей и тела человека на Третьем международном конгрессе по психосоматической медицине (Рим, 1975 г.) был продемонстрирован электронный прибор, названный “biofeedback” (биологическая обратная связь), позволяющий расширить обычный процесс научения. Обратная биосвязь, описывая происшедшие внутри организма изменения как следствие сознательных побуждений субъекта, показывает, как различные душевные состояния вызывают реальные органические изменения. Все, чему мы учимся или чем становимся после рождения, основывается на

определенном типе обратной биосвязи, идущей от ушей, кожи, рта, глаз, рук, ног, половых органов, органически близкой среды и любого другого источника информации, которая посредством семантических полей накладывает свой отпечаток и кодируется в нейроэмоциональном аппарате.

Таким образом, можно предположить, что возникновение когнитивных расстройств связано с определенными событиями в жизни пациентов. Исходя из вышеуказанного можно считать, что когнитивные расстройства с психосоматической точки зрения возникают на фоне переживаний, связанных с разлукой. Рекомендуется учитывать контекст жизни пациента и прилагать усилия со стороны окружающих родственников для улучшения качества жизни человека с когнитивными расстройствами

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. А Манегетти онтопсихология. Психосоматика.- Москва:Рипол.2018.
2. Клинические рекомендации «Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста» от 2024 г., ID 617_5.
3. Зинченко Т. П. Память в экспериментальной и когнитивной психологии. — СПб.: «Питер», 2002.
4. Когнитивная психология Учебник для студентов высших учебных заведений. Под редакцией В.Н. Дружинина, Д.В. Ушакова.- Москва: 2002
5. Норман Дойдж. Пластичность мозга. ООО «Издательство «Э», 2017.
6. РАССТРОЙСТВА ПСИХОСОМАТИЧЕСКОГО СПЕКТРА: патогенез, диагностика, лечение.Руководство для врачей.Под редакцией Г. И. Сторожакова, В. К. Шамрея. Санкт-Петербург:СпецЛит.2014.